

Kreative Auszeit in der Eifel für Akteure der Suchtselbsthilfe

Wochenendseminar zum Stressabbau und Förderung von achtsamem Umgang mit Mitmenschen und Tieren

Wir laden Sie herzlich zu einem bereichernden Wochenendseminar zur Persönlichkeitsentwicklung in die walddreiche Eifel ein. Unser Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit zum Austausch, eigene Wege zu erforschen und wertvolle Naturerlebnisse zu sammeln.

Unsere Programm-Schwerpunkte:

- **Naturerlebnisse durch Waldführung**
- **Mensch-Tier-Beziehung 1: Eselpflege** (Eselstall auf dem Gelände)
- **Mensch-Tier-Beziehung 2: Alpakatour**
- **Selbstversorgung mit gesunder Ernährung**

Während des Wochenendes werden Sie von der Familientherapeutin und Therapeutin für tiergestützte Interventionen Ute Holsinger und dem Sucht-Experten und Waldführer Georg Seegers begleitet. Sie stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und bieten thematische Gruppensitzungen und Reflexionseinheiten an. Diese dienen der Vorbereitung und der Umsetzung der Tagesaktivitäten. Ziel ist es, den Teilnehmenden neue Impulse für eine aktive Freizeitgestaltung zu vermitteln. Dazu wird auch die selbstorganisierte Verpflegung als Beitrag zum sozialen Miteinander beitragen.

Die Bereitschaft zum Engagement für das gemeinschaftliche Tagesprogramm ist zentrales Element des Wochenendseminars.

Ferner findet am verpflichtendem **Kick-off Termin am 06.07.2024 von 10:00 bis 14:30 Uhr in Siegburg** neben dem Kennenlernen eine Abstimmung über die Programmschwerpunkte, Übernahme der Service-Tätigkeiten sowie die Zuordnung der Zimmer statt.

Falls Sie zu diesem Termin verhindert sind, stimmen Sie sich mit der Referentin oder dem Referenten zur organisatorischen und inhaltlichen Vorbereitung per Videokonferenz zu einem noch festzulegenden Termin im Juli ab.

Hinweis: Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Seminarzeiten an beiden Tagen:

1. Tag: 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr
2. Tag: 09:00 Uhr bis 21:00 Uhr
3. Tag: 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Zielgruppe:

Gruppenleiter_innen und engagierte Teilnehmer_innen aus der Suchtselbsthilfe

Nummer
31824-001
Datum
30.08.2024 31.08.2024 02.09.2024
Zeit
16:00 - 20:00 Uhr
Ort
Ferienhof Weites Land Hardthof 1 54589 Stadtkyll
Zielgruppen
siehe Ausschreibungstext
Referent/in
Georg Seegers Diplom-Sozialarbeiter Psychodrama-Leiter Supervisor und Systemischer Berater Suchttherapeut Ute Holsinger Diplom-Sozialpädagogin Heilpraktikerin Systemische Beraterin Familien- und Paartherapeutin Suchttherapeutin, Gruppenleitung Psychodrama
Teilnehmende (max.)
14
Bildungspunkte (ECTS)
0.80
Ansprechpartner/in
Angelika Schels-Bernards
Verpflegung
Übernachtung und Vollverpflegung
Unterrichtsstunden
16

caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Anmeldefrist ist bis zum 15.06.2024.



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.