

## Wir halten durch, trotz der Belastungen!

### Resilienz bei Mitarbeitenden in der OGS (Vertiefungsseminar gemäß PräVO)

Die Belastungssituation der Mitarbeitenden in den Offenen Ganztagschulen hat deutlich zugenommen. Die Auswirkungen der Pandemie und der Be- und Einschränkungen sind nicht nur bei den Kindern spürbar, auch wir Erwachsenen sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Hinzu kommen im Einzelfall weitere Belastungen durch Wetterereignisse oder den Krieg in Osteuropa, die Energiekrise sowie finanzielle Sorgen durch die Inflation.

Wie kann ich meine resilienten Kräfte mobilisieren oder stärken, Beziehungsweise wie können wir uns als Team gegenseitig unterstützen und stabil bleiben, um trotz aller persönlicher Belastung für die Kinder - und gegebenenfalls deren Familien - hilfreich und unterstützend zur Verfügung stehen zu können?

Mit diesen Fragen werden wir uns beim Workshoptag intensiv beschäftigen und Übungen zur Stabilisierung und Resilienzförderung kennenlernen.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartnerinnen: Christiane Richter-Heiningen vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V. (Christiane.Richter-Heiningen@caritasnet.de, 0221 2010-340) oder Barbara Pabst von Religio Altenberg (Barbara.pabst@erzbistum-koeln.de, 0221 1642-1449).

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit Religio Altenberg angeboten.

#### Nummer

21824-015

#### Datum

28.08.2024

#### Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

#### Ort

CaritasCampus  
Prälat-Boskamp-Haus  
Georgstraße 18  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Fach- und Ergänzungskräfte in der OGS und Sek. I

#### Referent/in

**Markus Granrath**  
Diplom-Sozialpädagoge

#### Teilnehmende (max.)

20

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

#### Normaler Preis für Externe

75.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt. Bitte beachten Sie, dass die Preise im gedruckten Programm zum Teil nicht korrekt sind. Es gelten ausschließlich die nebenstehenden Preise.

#### Ansprechpartner/in

Christiane Richter-Heiningen

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8