caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Online-Seminar: Gesund führen

Wie Führungskräfte sich selbst und Mitarbeitende gesund führen

Mangel an geeigneten Mitarbeitenden, steigende Krankschreibungs-Zahlen, hohe psychische und physische Belastungen bei immer älter werdenden Teams, Digitalisierungsstress – um nur einzelne Themen zu benennen, die aktuell und sicher in Zukunft Betriebe, Angestellte auf allen Ebenen und nicht zuletzt – die Kunden belasten.

Dieses Online-Seminar erläutert Einflussgrößen, wie mit diesen Stresspunkten im Betrieb wirksam umgegangen werden kann.

Dabei ist die gute Nachricht, dass Führungskräften eine Schlüsselrolle positiver Entwicklungen zukommt. Das belegen viele Untersuchungen zu Mitarbeitendengesundheit in Deutschland. Gesund führen – sich selbst als Leitungskraft und die Mitarbeitenden – das ist möglich und wirkt positiv auf alle Beteiligten.

Ziele:

- Mitarbeitende gesund führen und entlasten;
- Wissen über außerbetriebliche Hilfen bei psychischen Belastungen der Mitarbeitenden (z.B: BGW Leistungen);
- als Führungskraft nachhaltig für sich selbst sorgen;
- Kreativität bei der Unterstützung von Mitarbeitenden nutzen sowie
- wirksame Kommunikationsmethoden an den persönlichen Stil anpassen.

Methoden:

- Kurzvorträge;
- Einzel- und Gruppenübungen für die Selbst- und Fremdwahrnehmung;
- Kommunikation basierend auf systemischen Konzepten sowie
- positive Psychologie und Transaktionsanalyse.

Die Bearbeitungszeit kann mit durchschnittlich 16 Unterrichtsstunden angesetzt werden (16 Ustd./2 Tage). Die Seminarinhalte werden für 3 Monate freigeschaltet. Nach dem erfolgreichen Abschluss des Online-Seminars erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Nummer

23722-058

Start

Jetzt buchen und werktags innerhalb von 24 Stunden starten. Sie haben dann 4 Wochen Zeit, das Seminar abzuschließen.

Zielgruppen

Geschäftsführende Fach- und Führungskräfte

Referent/in

Klemens Hundelshausen
Diplom-Sozialarbeiter
Krankenpfleger
psychologischer Heilpraktiker
Systemischer Berater

Teilnehmende (max.)

1000

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

160.00 €

Normaler Preis für Externe

205.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Pflegepunkte (RbP)

10.00

Unterrichtsstunden

16